

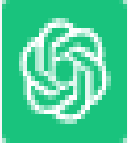


# Dasar-dasar Demensia & Perawatan Demensia

Memberikan Perawatan Demensia dengan Memahami  
“Dunia yang Dialami Penderita Demensia”

*Kazuhide Kumazawa*

# Apa itu Demensia ?



Demensia adalah **kondisi menurunnya fungsi kognitif secara progresif** , seperti **ingatan, pemikiran, penilaian, pemahaman, dan kemampuan belajar, yang diakibatkan oleh penurunan fungsi otak**. Demensia biasanya berkembang seiring bertambahnya usia, dan umumnya terjadi pada orang yang lebih tua, meskipun ada juga kasus demensia yang terjadi pada orang yang masih muda, dan dikenal dengan sebutan Young Onset Dementia (YOD).

Penyebab demensia yang paling umum ialah penyakit Alzheimer. Penyebab demensia lainnya yang diketahui ialah penyakit serebrovaskular (misalnya stroke atau penyempitan pembuluh darah di otak), Lewy Body Dementia, Frontotemporal Dementia, penyakit Parkinson, dll.

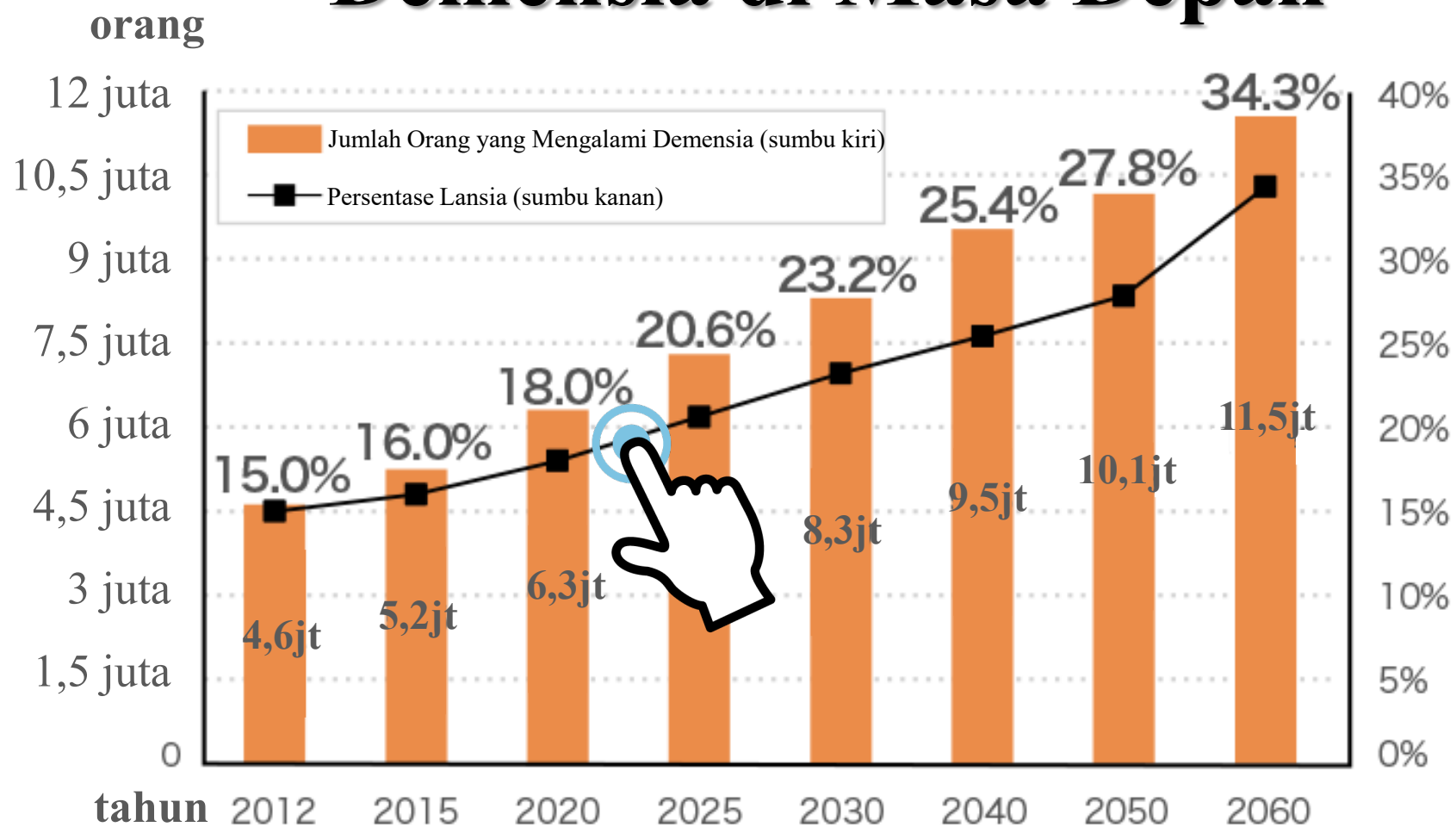
**Gejala demensia berbeda-beda pada setiap orang, tetapi gejala umumnya ialah gangguan daya ingat (kesulitan mengingat informasi baru atau mengingat kejadian masa lalu), penurunan kemampuan menilai dan berpikir abstrak, kesulitan memahami dan mengekspresikan bahasa, kesulitan mengatasi tantangan kehidupan sehari-hari, serta terjadinya perubahan perilaku dan kepribadian.**

Meskipun saat ini belum ada obat yang dapat menyembuhkan demensia secara total, tetapi ada beberapa pendekatan dan perawatan yang tersedia untuk mengontrol dan memperlambat perkembangan demensia. Yaitu terapi obat, terapi kognitif, support dari anggota keluarga dan orang yang merawat mereka dalam kehidupan sehari-hari, dsb. **Deteksi dini dan perawatan yang tepat sangat penting dalam mengontrol perkembangan demensia.**

# Apa itu “demensia” ?

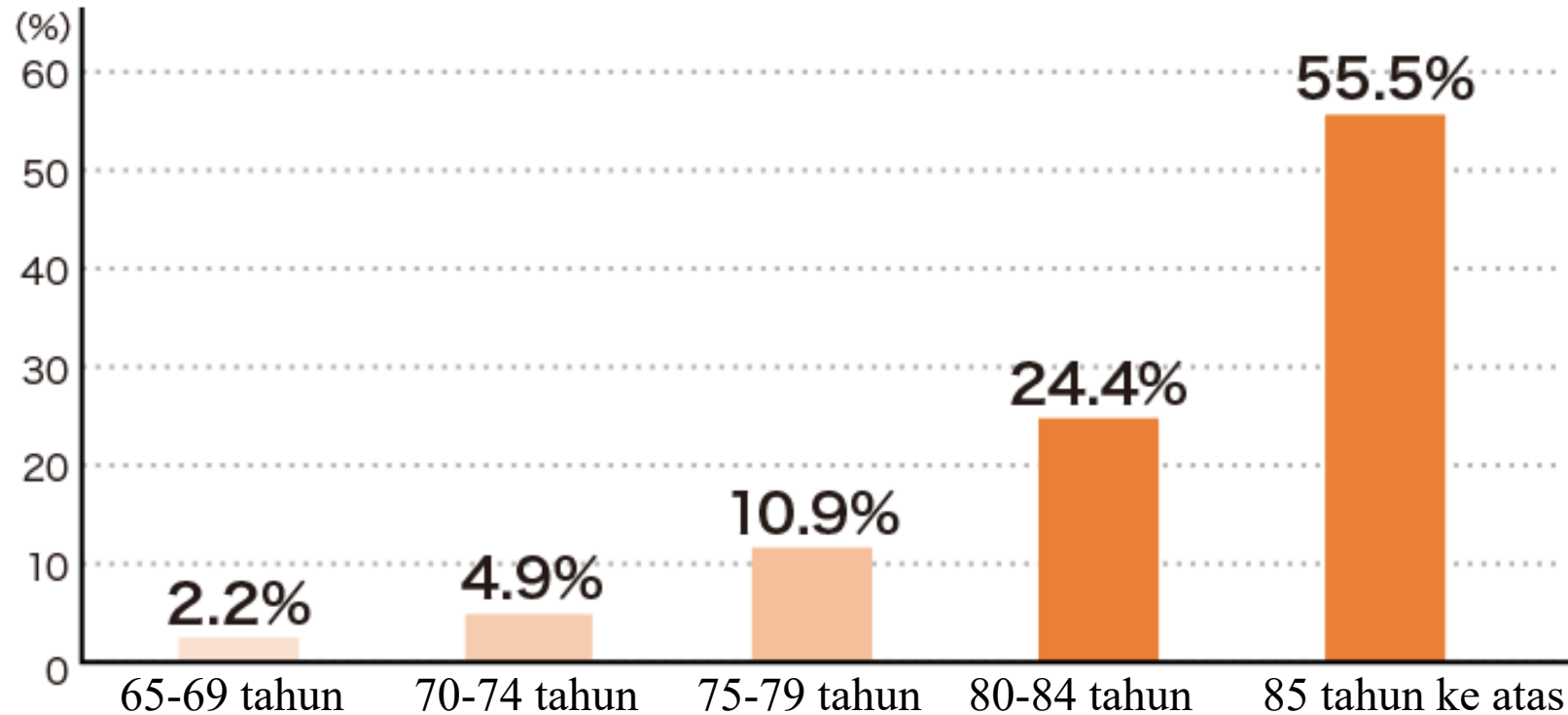


# Kondisi Demensia di Jepang Saat Ini dan Proyeksi Demensia di Masa Depan



Sumber: Strategi Komprehensif untuk Promosi Kebijakan Demensia (New Orange Plan) – Menuju terciptanya komunitas yang ramah demensia untuk lansia dll (Kementerian Kesehatan, Tenaga Kerja dan Kesejahteraan)

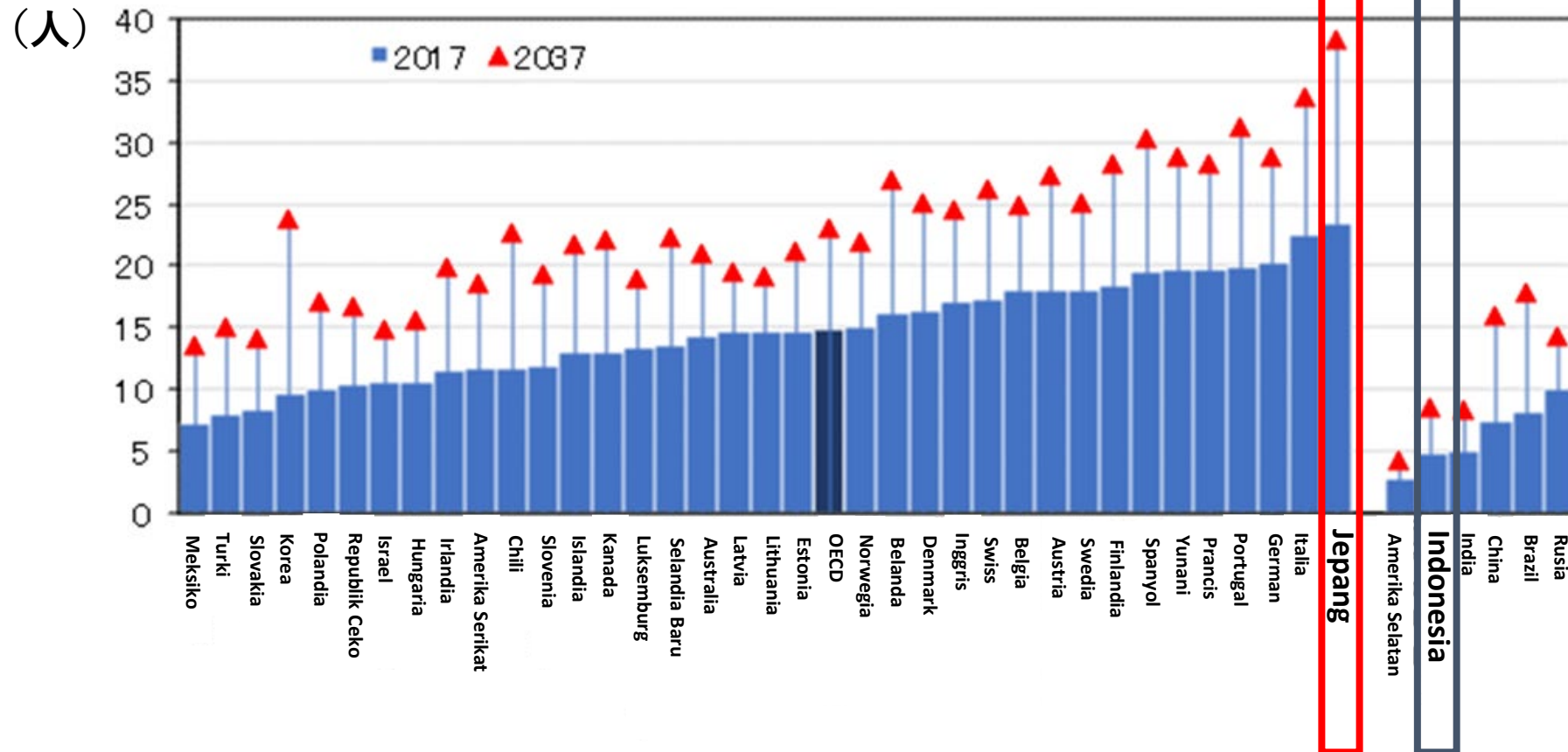
# Persentase Penderita Demensia (Berdasarkan Usia)



Sumber: 'Studi tentang Perkiraan Populasi Lansia dengan Demensia di Jepang'  
(Dihitung dari Proyek Penelitian Khusus, Penelitian Ilmu Kesehatan dan Tenaga Kerja 2014).

# Perbandingan Internasional tentang Demensia

Jumlah penderita demensia per 1000 penduduk dari semua usia tahun 2017, dan proyeksi tahun 2037 (Kementerian Kesehatan, Tenaga Kerja dan Kesejahteraan).



(注) OECD (2018), Care Needed: Improving the Lives of People with Dementiaによる。

(資料) OECD, Trends Shaping Education 2019, Figure 4.3.

# Gangguan Kognitif Ringan (MCI)

**MCI : Mild Cognitive Impairment**







# Contoh Gejala Demensia

Merasa takut, bahkan pada orang yang mereka kenal.



Menceritakan hal yang sama berulang kali.



Dapat melihat orang lain, yang sebenarnya tidak ada.

# Contoh Gejala Demensia



**Melakukan tindakan-tindakan terbalik, seperti memakai baju sebagai celana, dsb**



**Merasa diawasi oleh orang lain**



**Melihat benda-benda dengan wujud berbeda**

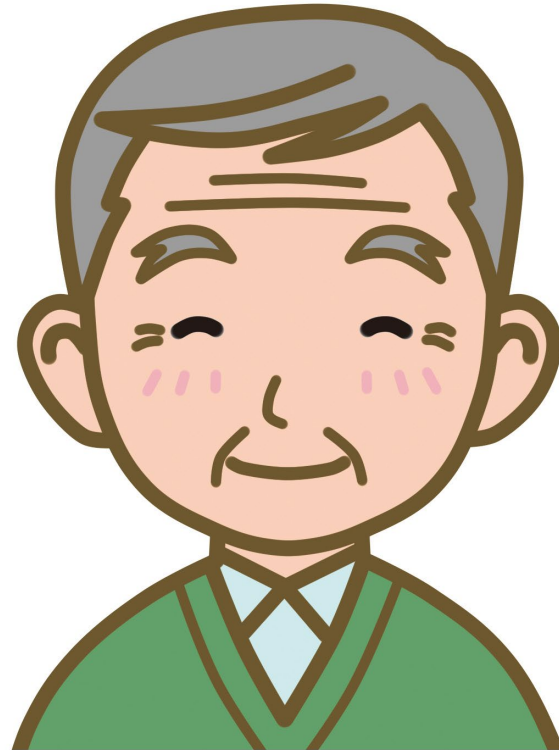


# Yang mana yang sedang terluka?



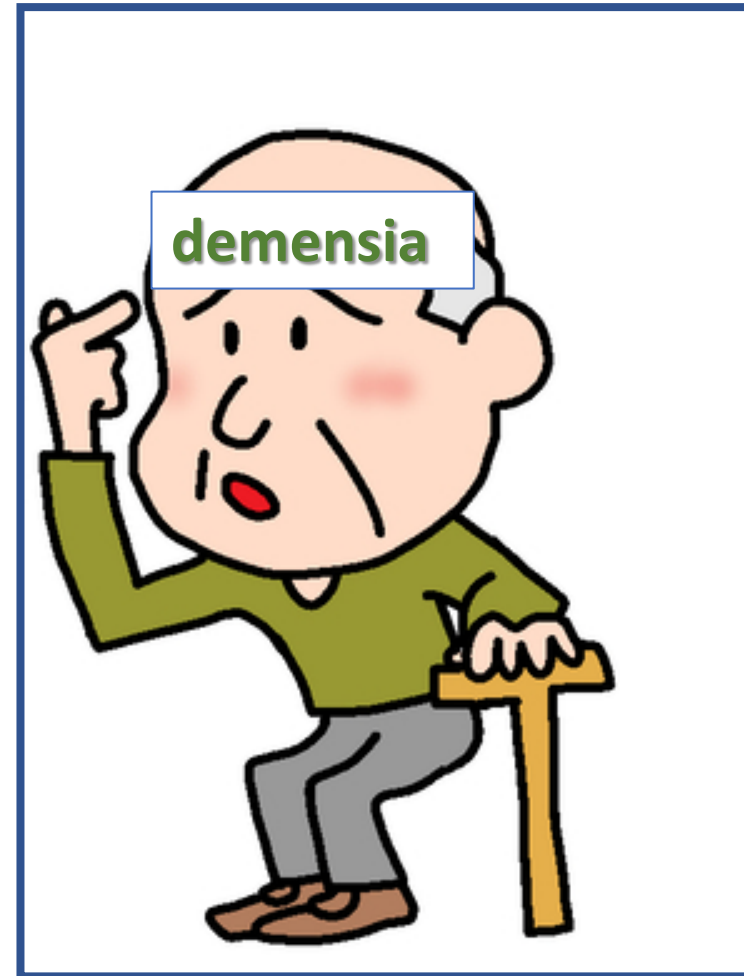
Orang yang sedang terluka

# Yang mana yang mengalami demensia?



Orang yang mengalami demensia

# Yang mana yang sedang terluka?







# Jadi, mengapa mereka seperti ini?



# 【Gangguan Memori】

Sering lupa akibat penuaan



Demensia

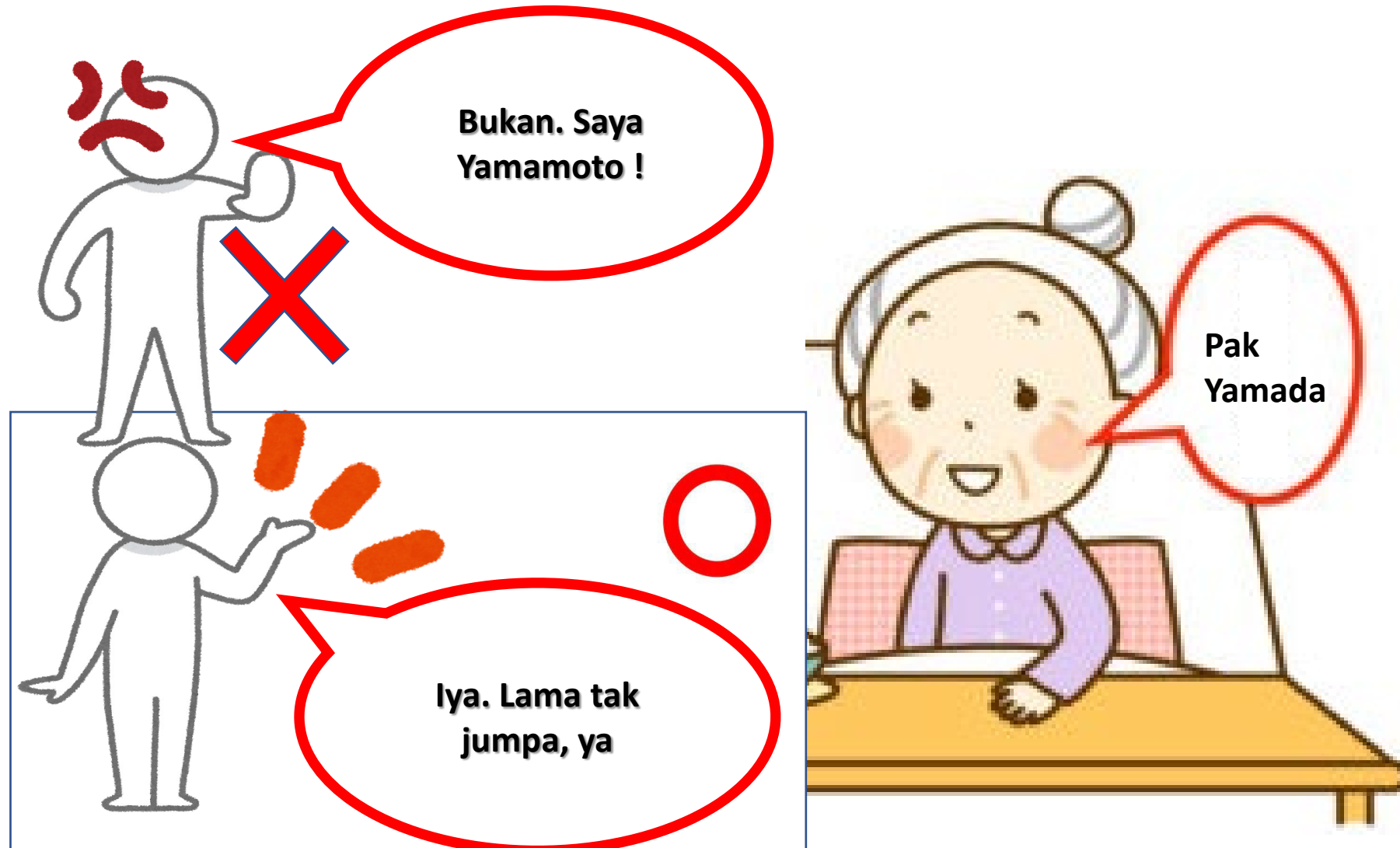




# Case Study 1



# Case Study 2



Eh? Nenek lupa sama saya?

Nenek seperti berbicara dengan orang lain



Kok nenek jadi lupa. Padahal kita tinggal bersama selama ini.

Saya cucumu, Nek

Saya ingat kalau kamu  
anak yang baik hati, tapi  
saya tidak mengingat  
namamu



Tadi kan sudah makan

Kamu ini selalu cepat lupa



Ya ampun !!  
Sudah cukup

Bikin emosi saja





**Tapi itu bajuku**

**Tidak ada siapa-  
siapa di sini**



**Dunia yang kami lihat**



**Ya Ampun!!  
Bagaimana ini??**

**Nenek bisa melihat  
hantu atau apa?**





# Sikap Dasar dalam Perawatan Demensia



**Mendekatkan diri dengan 'kenyataan' yang dirasakan oleh orang dengan demensia**



# Poin Perawatan Demensia



## POIN 1

**Tidak menyangkal ataupun mengiyakan (mendengarkan)**



# Poin Perawatan Demensia



## POIN 2



**Tidak hanya mendengarkan, tapi juga merespon**



# Poin Perawatan Demensia



**POIN 3**

**Mintalah bantuan orang lain jika perlu**





*Terima kasih!*