



ハートフルナース



これからの学習指導の参考にさせていただくことを目的に、看護師国家試験に合格された方に現在の様子や、看護師国家試験再チャレンジ時の勉強についてインタビューしました。今回は第101回看護師国家試験（2012年実施）の再チャレンジで見事合格された、「北林病院」にお勤めのWidiyantiさんをご紹介します。

インタビュアー：小笠原研究員（以下小笠原）
インタビュー：Widiyantiさん（以下ウィディー）

小笠原：EPA 看護師候補者として来日し、看護師国家試験に合格できず帰国されてから現在の生活について教えてください。

ウィディー：帰国後は通訳として日系の会社で働きながら看護師の勉強をしていました。そんな時、Facebook で JAMNA の支援を知り、同じ元 EPA 看護師候補者の知人も応募すると聞き、私も応募しました。JAMNA の学習支援で日本語や看護について教えていただき、渡航費・生活費の支援も受けて試験前に来日し看護師国家試験を受けました。

看護師国家試験合格後は、愛知県の病院に就職し看護師として働きましたが、婚約者がインドネシアにいたため、結婚準備のために一度帰国しました。インドネシアでは日本の国家資格を有していたことから、日系の病院に就職しました。結婚後、「もう一度日本の病院で働きたい」という思いが消えず、知人の紹介を経て現在働いている病院へ就職し、日本で旦那さんと暮らしています。

小笠原：JAMNA の支援で良かったところを教えてください。

ウィディー：JAMNA の支援がなかったら、受験できずに夢のままで終わっていたかもしれません。なかでも金銭面においては、受験のために必要な航空券・宿泊代・食事代など多くの支援をいただきました。また、入国手続きについても、身元保証人がいないと入国ビザが取れませんし、来日できていなかったと思います。

小笠原：再チャレンジをすると決めた理由と、現在日本で働いている理由を教えてください。

ウィディー：子供のころから日本が大好きでした。特にアニメと映画が好きで、いつか日本に行きたいと思っていました。EPA 看護師候補者として来日した際、日本式の看護を経験してからより一層日本で働きたい、日本の高い看護技術を学びたい、よりスキルアップしたいと思ったからです。

小笠原：看護師国家試験に合格するための勉強方法や頑張ったことを教えてください。

ウィディー：いつか看護師資格を取り日本に住みたいと思っていたので、EPA 看護師候補者として来日した際に看護の本をたくさん買って帰国しました。その本を読んだり、過去問を解いて自分の苦手な問題を見つけました。私は法律の問題が苦手でしたので、他のジャンルから勉強し、最後に法律問題をじっくり時間をかけて勉強しました。

小笠原：モチベーションを保つためにどのような工夫をしていましたか。

ウィディー：他の再受験生の勉強のペースに合わせず、自分のペースで集中して勉強しました。また、どれだけ自分が日本に行きたいかを常に考えて勉強しました。

小笠原：こんな支援があればさらに有意義だと思ったことはありますか。

ウィディー：思ったことはありません。支援は十分足りていました。

小笠原：以前と現在の業務の違いについて教えてください。

ウィディー：EPA 看護師候補者の時は医療行為ができませんでした。が、穿刺（血管・体腔内や臓器に注射針を刺すこと）などができるようになりました。大変なのは看護記録を書くことで、漢字を調べながら頑張って書いています。

日本の医療器具はインドネシアのものよりも素晴らしいです。最初は使い方に戸惑いますが、慣れてしまえばインドネシアのものより簡単に使用できます。カンファレンスでも日本人看護師の分析力の高さを学ぶことができ、インドネシア看護師との違いを感じています。

小笠原：現在日本に住んでいるウィディーさんですが、今後はどのようなことを考えていますか。

ウィディー：日本にはあと 10 年ほど住みたいと考えています。日本で子供を育てたいので、日本語をもっと勉強したいです。

小笠原：勉強方法についてのアドバイスはありますか。

ウィディー：テストの回数を増やしたり、何かペナルティーを考えたりなど、もっと自分に厳しく、プレッシャーをかけると良いと思います。

小笠原：頑張っている再受験生へのアドバイスをお願いします。

ウィディー：色々支援していただけていますが、合格できるかどうかは自分の努力次第！チャンスを掴むためにも、今年は勉強に集中して頑張りたいです！

「まだまだ色々なことを勉強したい！」と意欲的な Widiyanti さん。本紙に書ききれないほど色々なこととお話ししてくださいました。アドバイスや教えてくださったことを、今後の学習指導に活かしてまいります。



TOPIC

最終選抜（第二次選抜試験）終了のご報告

2019 年 10 月 20 日（日）に南ジャカルタにあるミエ学園にて、再受験支援プログラムの第二次選抜試験を実施しました。選考委員会の検討の結果、応募者 9 名中 5 名を合格と決定いたしました。2020 年 2 月実施の看護師国家試験まで、合格者を全力で支援いたします。